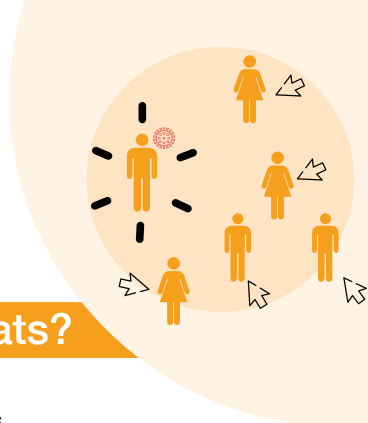


# Aïllament preventiu per als casos sospitosos de COVID-19 fins a tenir els resultats de la PCR



## Quines mesures he de prendre mentre espero els resultats?

- / Quedar-te a casa. **No tenir contacte social.**
- / Instal·lar-te en **una habitació d'ús individual** i procurar no sortir-ne.
- / **Posar-te mascareta** si surts de l'habitació.
- / **Evitar el contacte** amb les persones amb qui convius.
- / **Rentar-te les mans sovint**, amb aigua i sabó o amb solucions hidroalcohòliques, especialment després de tossir, esternudar i tocar objectes o superfícies.
- / Estar **localitzable**.



/ **No prendre medicaments**, com paracetamol o ibuprofèn, sense haver-ho parlat amb el teu professional de salut, ja que podrien emmascarar possibles símptomes.

/ Fer **seguiment i vigilància dels teus símptomes** dos cops al dia, a través de l'app **STOP COVID19 CAT**.

/ Mantenir una **bona ventilació de l'habitació**.

/ **Rentar la roba** de forma separada de la resta, a 60 °C o més.



## Com sabré el resultat de la PCR?

/ Pots consultar els **resultats de la prova** a través de **La Meva Salut** durant les **48-72 hores** següents a l'extracció de la mostra.

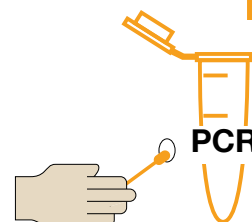
Si encara **no tens accés** a **La Meva Salut**, pots donar-te d'alta a través del formulari següent:

► [lamevasalut.gencat.cat/alta](https://lamevasalut.gencat.cat/alta)

/ Si necessites tramitar la baixa laboral entra a **La Meva Salut** i obre una **eConsulta** amb el teu professional sanitari.

## Què he de fer si el resultat de la PCR és negatiu?

/ Si la **PCR és negativa**, el professional sanitari decideix si pots acabar l'aïllament preventiu o si l'has de continuar, tot vigilant els símptomes.



## Què he de fer si el resultat de la PCR és positiu?

/ Si el resultat de la prova **PCR és positiu**, cal que facis **aïllament domiciliari**.

Aquesta informació **se't facilita (per telèfon o SMS)** en el moment de tenir el resultat de la prova.



/ **Recorda: la detecció precoç** de les persones amb **COVID-19** i la **ràpida identificació** i l'**aïllament dels contactes estrets** és **fonamental per mantenir el control** de la pandèmia.

**No ens podem relaxar. Evitem un rebrot!**



Per a més informació, consulta [canalsalut.gencat.cat/coronavirus](https://canalsalut.gencat.cat/coronavirus)



Generalitat  
de Catalunya

/Salut