

MANIFEST DEL CONSELL CONSULTIU DE LA GENT GRAN DEL BAIX LLOBREGAT AMB MOTIU DEL DIA MUNDIAL DE PRESA DE CONSCIÈNCIA DE L'ABÚS I EL MALTRACTAMENT EN LA VELLESA

El dia 15 de juny commemorem el Dia Mundial de Presa de Consciència sobre l'Abús i el Maltractament a les Persones Grans, designat per l'ONU per fer més visible aquest tipus de maltractament, encara insuficientment reconegut.

La societat actual és, cada cop més, una societat envellida. Les persones grans vivim una gran diversitat de situacions i dificultats associades a l'envelliment, i es responsabilitat de tothom que les persones puguem envellir en les millors condicions possibles.

Algunes persones grans són víctimes de maltractaments per part de familiars, de la comunitat o d'institucions.. Es tracta d'una vulneració dels drets fonamentals de la persona i una pèrdua greu de dignitat, i tothom el pot patir, independentment de la seva classe social o a on resideixi.

El maltractament pot ser de tipus físic, sexual, psicològic, emocional, econòmic o material, i inclou diverses formes, com l'abandonament o la negligència. El pateixen majoritàriament dones i pot tenir lloc tant dins com fora del domicili o lloc de residència. Per fer-hi front, és indispensable que la seva prevenció i abordatge formi part de l'agenda política i social.

Cal tenir present que aquest maltractament es pot prevenir, i que en ocasions es fruit del desgast, l'esgotament i la sobrecàrrega que pateixen moltes persones cuidadores, de la manca d'habilitats i recursos, de com aquesta atenció continuada a una altra persona pot afectar la seva vida personal i propiciar el seu aïllament, de la manca de reconeixement de la seva tasca, etc.

S'ha de poder formar, ajudar i acompanyar les persones cuidadores i donar-les suport i recursos tècnics perquè tant elles com les persones a qui cuiden puguin viure amb dignitat i reduir així, el risc de maltractament i abús.

I d'altra banda, les institucions públiques s'han d'implicar per a garantir la qualitat assistencial i la correcta atenció a les persones amb dependència, ja sigui a

residències, centres de dia o serveis d'atenció domiciliària. En aquesta resposta de les institucions és cabdal l'aprovació de la Llei de Gent Gran de Catalunya, que les persones grans del Baix Llobregat venim reivindicant des de fa anys.

És necessari sumar esforços per a poder garantir l'autonomia, la protecció i la salut de totes les persones en totes les etapes de la vida, i també és principal incrementar i millorar els recursos i programes orientats a que les persones puguin continuar vivint a casa seva durant el major temps possible.

Per un envelliment digne i una vellesa plena.

Baix Llobregat, juny 2023